

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2021-2022
Αθλητικός Όμιλος Αίολος Αγιάς Πατρών

ΔΕΛΦΙΝΙΑ - ΞΙΦΙΕΣ - ΕΦΗΒΙΚΟ

| ΩΡΑΡΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΩΡΑΡΙΟ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 16:15-17:00 | | | | | | 10:30-11:15 | ΔΕΛΦ.ΣΑΒ 2 | |
| | | | | | | | ΞΙΦΙΕΣ ΣΑΒ 2 | |
| 17:00-17:45 | | | | | | 11:15-12:00 | ΕΦΗΒΙΚΟ ΣΑΒ | ΕΦΗΒΙΚΟ ΚΥΡ |
| | | | | | | | | |
| 17:45-18:30 | ΔΕΛΦ.Δ 3 | ΔΕΛΦ.ΤΡ 3 | ΔΕΛΦ.ΤΕΤ 3 | ΔΕΛΦ.ΠΕΜ 3 | ΔΕΛΦ.ΠΑΡ 3 | | | |
| | ΞΙΦΙΕΣ Δ 3 | ΞΙΦΙΕΣ ΤΡ 3 | ΞΙΦΙΕΣ ΤΕΤ 3 | ΞΙΦΙΕΣ ΠΕΜ 3 | ΞΙΦΙΕΣ ΠΑΡ 3 | | | |
| 18:30-19:15 | ΔΕΛΦ.Δ 4 | ΔΕΛΦ.ΤΡ 4 | ΔΕΛΦ.ΤΕΤ 4 | ΔΕΛΦ.ΠΕΜ 4 | ΔΕΛΦ.ΠΑΡ 4 | | | |
| | ΞΙΦΙΕΣ Δ 4 | ΞΙΦΙΕΣ ΤΡ 4 | ΞΙΦΙΕΣ ΤΕΤ 4 | ΞΙΦΙΕΣ ΠΕΜ 4 | ΞΙΦΙΕΣ ΠΑΡ 4 | | | |
| 19:15-20:00 | ΔΕΛΦ.Δ 5 | ΕΦΗΒΙΚΟ ΤΡ | ΔΕΛΦ.ΤΕΤ 5 | ΕΦΗΒΙΚΟ ΠΕΜ | ΔΕΛΦ.ΠΑΡ 5 | | | |
| | ΞΙΦΙΕΣ Δ 5 | | ΞΙΦΙΕΣ ΤΕΤ 5 | | ΞΙΦΙΕΣ ΠΑΡ 5 | | | |

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

| ΩΡΑΡΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΩΡΑΡΙΟ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|-------------|-----------|-------|-------------|--------|-------------|-------------|-------------|---------|
| 16:00-17:30 | ΠΡΟΑΓ.Δ 1 | | ΠΡΟΑΓ.ΤΕΤ 1 | | ΠΡΟΑΓ.ΠΑΡ 1 | 08:00-09:30 | ΠΡΟΑΓ.ΣΑΒ 1 | |
| | | | | | | | | |

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ: ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΝΘΟΣ (6972448297)

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΑΚΤΥΠΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΒΛΑΧΟΥ ΙΟΥΛΙΑ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΚΟΜΙΝΑΤΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΜΠΟΣΓΑΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΝΤΟΥΚΑ ΣΙΑ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΠΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΣΠΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΤΣΙΦΡΙΚΑ ΑΝΘΗ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΦΟΡΤΗ ΜΑΡΙΑ

ΤΗΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ: 2610 454585 / 2610 454446

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ (Η ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ 1 ΦΟΡΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ)
 ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΑΡΤΑ ΑΡΝΗΤΙΚΟΥ SELF TEST (1 ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ)

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

ΜΑΓΙΟ, ΣΚΟΥΦΑΚΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΜΠΟΥΡΝΟΥΖΙ/ΠΕΤΣΕΤΑ, ΑΝΤΙΟΛΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΣΑΓΙΟΝΑΡΕΣ