

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2022-2023**Αθλητικός Όμιλος Αίολος Αγιάς Πατρών****ΔΕΛΦΙΝΙΑ - ΞΙΦΙΕΣ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΑΡΙΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
16:15-17:00		ΔΕΛΦ ΤΡ 1		ΔΕΛΦ. ΠΕΜ 1		10:30-11:15	ΔΕΛΦ.ΣΑΒ 2	
		ΞΙΦΙΕΣ ΤΡ 1		ΞΙΦΙΕΣ ΠΕΜ 1			ΞΙΦΙΕΣ ΣΑΒ 2	
17:00-17:45		ΔΕΛΦ ΤΡ 2		ΔΕΛΦ. ΠΕΜ 2		11:15-12:15	ΕΦΗΒΙΚΟ ΣΑΒ	ΕΦΗΒΙΚΟ ΚΥΡ (11:00-12:00)
		ΞΙΦΙΕΣ ΤΡ 2		ΞΙΦΙΕΣ ΠΕΜ 2				
17:45-18:30	ΔΕΛΦ.Δ 3	ΔΕΛΦ.ΤΡ 3	ΔΕΛΦ.ΤΕΤ 3	ΔΕΛΦ.ΠΕΜ 3	ΔΕΛΦ.ΠΑΡ 3			
	ΞΙΦΙΕΣ Δ 3	ΞΙΦΙΕΣ ΤΡ 3	ΞΙΦΙΕΣ ΤΕΤ 3	ΞΙΦΙΕΣ ΠΕΜ 3	ΞΙΦΙΕΣ ΠΑΡ 3			
18:30-19:15	ΔΕΛΦ.Δ 4	ΔΕΛΦ.ΤΡ 4	ΔΕΛΦ.ΤΕΤ 4	ΔΕΛΦ.ΠΕΜ 4	ΔΕΛΦ.ΠΑΡ 4			
	ΞΙΦΙΕΣ Δ 4	ΞΙΦΙΕΣ ΤΡ 4	ΞΙΦΙΕΣ ΤΕΤ 4	ΞΙΦΙΕΣ ΠΕΜ 4	ΞΙΦΙΕΣ ΠΑΡ 4			
19:15-20:00	ΔΕΛΦ.Δ 5	ΕΦΗΒΙΚΟ ΤΡ (19:15-20:15)	ΔΕΛΦ.ΤΕΤ 5	ΕΦΗΒΙΚΟ ΠΕΜ (19:15-20:15)	ΔΕΛΦ.ΠΑΡ 5			
	ΞΙΦΙΕΣ Δ 5		ΞΙΦΙΕΣ ΤΕΤ 5		ΞΙΦΙΕΣ ΠΑΡ 5			

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΑΡΙΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
16:00-17:30	ΠΡΟΑΓ.Δ 1		ΠΡΟΑΓ.ΤΕΤ 1		ΠΡΟΑΓ.ΠΑΡ 1	08:00-09:30	ΠΡΟΑΓ.ΣΑΒ 1	

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ: ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΝΘΟΣ (6972448297)

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΒΛΑΧΟΥ ΙΟΥΛΙΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΚΟΡΚΟΛΙΑΚΟΥ ΤΖΙΝΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΝΤΟΥΚΑ ΣΙΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΠΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΤΙΓΚΑ ΒΙΚΤΩΡΙΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΤΖΟΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΦΟΡΤΗ ΜΑΡΙΑ

ΤΗΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ: 2610 454585 / 2610 454446**ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ**

ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ (Η ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ 1 ΦΟΡΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ)

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

ΜΑΓΙΟ, ΣΚΟΥΦΑΚΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΜΠΟΥΡΝΟΥΖΙ/ΠΕΤΣΕΤΑ, ΑΝΤΙΟΛΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΣΑΓΙΟΝΑΡΕΣ