

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023-2024

Αθλητικός Όμιλος Αγιάς Πατρών

ΤΜΗΜΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΑΡΙΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ
16:00-16:30	Τ.Ε. ΔΕΥΤ 1	Τ.Ε. ΤΡ 1	Τ.Ε. ΤΕΤ 1	Τ.Ε. ΠΕΜ 1	Τ.Ε. ΠΑΡ 1	10:00-10:30	Τ.Ε. ΣΑΒ 1
16:30-17:00	Τ.Ε. ΔΕΥΤ 2	Τ.Ε. ΤΡ 2	Τ.Ε. ΤΕΤ 2	Τ.Ε. ΠΕΜ 2	Τ.Ε. ΠΑΡ 2	10:30-11:00	Τ.Ε. ΣΑΒ 2
17:00-17:30	Τ.Ε. ΔΕΥΤ 3	Τ.Ε. ΤΡ 3		Τ.Ε. ΠΕΜ 3	Τ.Ε. ΠΑΡ 3	11:00-11:30	Τ.Ε. ΣΑΒ 3
17:30-18:00	Τ.Ε. ΔΕΥΤ 4	Τ.Ε. ΤΡ 4		Τ.Ε. ΠΕΜ 4	Τ.Ε. ΠΑΡ 4		
18:00-18:30	Τ.Ε. ΔΕΥΤ 5	Τ.Ε. ΤΡ 5	Τ.Ε. ΤΕΤ 5	Τ.Ε. ΠΕΜ 5	Τ.Ε. ΠΑΡ 5		
18:30-19:00	Τ.Ε. ΔΕΥΤ 6	Τ.Ε. ΤΡ 6	Τ.Ε. ΤΕΤ 6	Τ.Ε. ΠΕΜ 6	Τ.Ε. ΠΑΡ 6		
19:00-19:30	Τ.Ε. ΔΕΥΤ 7	Τ.Ε. ΤΡ 7	Τ.Ε. ΤΕΤ 7	Τ.Ε. ΠΕΜ 7	Τ.Ε. ΠΑΡ 7		
19:30-20:00		Τ.Ε. ΤΡ 8	Τ.Ε. ΤΕΤ 8	Τ.Ε. ΠΕΜ 8			

ΑΣΤΕΡΙΕΣ - ΧΕΛΩΝΑΚΙΑ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΑΡΙΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ
16:00-16:45	ΑΣΤΕΡ.Δ 1	ΑΣΤΕΡ.ΤΡ 1	ΑΣΤΕΡ.ΤΕΤ 1	ΑΣΤ.ΠΕΜ 1		09:30-10:15	ΑΣΤΕΡ.ΣΑΒ 1
		ΧΕΛΩΝ.ΤΡ 1		ΧΕΛΩΝ.ΠΕΜ 1	ΧΕΛΩΝ.ΠΑΡ 1		ΧΕΛΩΝ.ΣΑΒ 1
16:45-17:30	ΑΣΤΕΡ.Δ2	ΑΣΤΕΡ.ΤΡ 2		ΑΣΤ.ΠΕΜ 2	ΑΣΤ.ΠΑΡ 2	10:15-11:00	ΑΣΤΕΡ.ΣΑΒ 2
			ΧΕΛΩΝ.ΤΕΤ 2				ΧΕΛΩΝ.ΣΑΒ 2
17:30-18:15	ΑΣΤΕΡ.Δ 3	ΑΣΤΕΡ.ΤΡ 3	ΑΣΤΕΡ.ΤΕΤ 3	ΑΣΤ.ΠΕΜ 3	ΑΣΤ.ΠΑΡ 3	11:00-11:45	ΑΣΤΕΡ.ΣΑΒ 3
	ΧΕΛΩΝ.Δ 3	ΧΕΛΩΝ.ΤΡ 3	ΧΕΛΩΝ.ΤΕΤ 3	ΧΕΛΩΝ.ΠΕΜ 3	ΧΕΛΩΝ.ΠΑΡ 3		ΧΕΛΩΝ.ΣΑΒ 3
18:15-19:00	ΑΣΤΕΡ.Δ 4	ΑΣΤΕΡ.ΤΡ 4	ΑΣΤΕΡ.ΤΕΤ 4	ΑΣΤ.ΠΕΜ 4	ΑΣΤ.ΠΑΡ 4	11:45-12:30	ΑΣΤ.ΣΑΒ 4
	ΧΕΛΩΝ.Δ 4	ΧΕΛΩΝ.ΤΡ 4	ΧΕΛΩΝ.ΤΕΤ 4	ΧΕΛΩΝ.ΠΕΜ 4	ΧΕΛΩΝ.ΠΑΡ 4		ΧΕΛΩΝ.ΣΑΒ4
19:00-19:45	ΑΣΤΕΡ.Δ 5	ΑΣΤΕΡ.ΤΡ 5	ΑΣΤΕΡ.ΤΕΤ 5	ΑΣΤ.ΠΕΜ 5	ΑΣΤ.ΠΑΡ 5		
	ΧΕΛΩΝ.Δ 5	ΧΕΛΩΝ.ΤΡ 5	ΧΕΛΩΝ.ΤΕΤ 5	ΧΕΛΩΝ.ΠΕΜ 5	ΧΕΛΩΝ.ΠΑΡ 5		

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ: ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΝΘΟΣ (6972448297)

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΒΛΑΧΟΥ ΙΟΥΛΙΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΠΡΟΠΟΝΗΣ: ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΚΗΣ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΚΟΡΚΟΛΙΑΚΟΥ ΤΖΙΝΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΜΠΑΛΑΤΣΑ ΜΑΡΙΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΜΠΑΛΑΤΣΑ ΝΑΥΣΙΚΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΝΤΟΥΚΑ ΣΙΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΠΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΤΖΟΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ

ΤΗΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ: 2610 454585 / 2610 45446

ΟΛΑ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΊΝΑΙ ΟΛΙΓΟΜΕΛΗ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΑΠΌ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ (Η ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ 1 ΦΟΡΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ)

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

ΜΑΓΙΟ, ΣΚΟΥΦΑΚΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΜΠΟΥΡΝΟΥΖΙ/ΠΕΤΣΕΤΑ, ΑΝΤΙΟΛΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΣΑΓΙΟΝΑΡΕΣ