

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023-2024****Αθλητικός Όμιλος Αίολος Αγιάς Πατρών****ΔΕΛΦΙΝΙΑ - ΞΙΦΙΕΣ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΑΡΙΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
16:15-17:45		ΜΙΝΙ ΠΡΟΑΓ.		ΜΙΝΙ ΠΡΟΑΓ.		09:30-11:00	ΜΙΝΙ ΠΡΟΑΓ.	
16:45-17:30		ΔΕΛΦ ΤΡ 2 ΞΙΦΙΕΣ ΤΡ 2		ΔΕΛΦ. ΠΕΜ 2 ΞΙΦΙΕΣ ΠΕΜ 2		11:00-11:45	ΔΕΛΦ.ΣΑΒ 2 ΞΙΦΙΕΣ ΣΑΒ 2	ΕΦΗΒΙΚΟ ΚΥΡ (11:00-12:00)
17:45-18:30	ΔΕΛΦ.Δ 3 ΞΙΦΙΕΣ Δ 3	ΔΕΛΦ.ΤΡ 3 ΞΙΦΙΕΣ ΤΡ 3	ΔΕΛΦ.ΤΕΤ 3 ΞΙΦΙΕΣ ΤΕΤ 3	ΔΕΛΦ.ΠΕΜ 3 ΞΙΦΙΕΣ ΠΕΜ 3	ΔΕΛΦ.ΠΑΡ 3 ΞΙΦΙΕΣ ΠΑΡ 3	11:45-12:45	ΕΦΗΒΙΚΟ ΣΑΒ	
18:30-19:15	ΔΕΛΦ.Δ 4 ΞΙΦΙΕΣ Δ 4	ΔΕΛΦ.ΤΡ 4 ΞΙΦΙΕΣ ΤΡ 4	ΔΕΛΦ.ΤΕΤ 4 ΞΙΦΙΕΣ ΤΕΤ 4	ΔΕΛΦ.ΠΕΜ 4 ΞΙΦΙΕΣ ΠΕΜ 4	ΔΕΛΦ.ΠΑΡ 4 ΞΙΦΙΕΣ ΠΑΡ 4			
19:15-20:00	ΔΕΛΦ.Δ 5 ΞΙΦΙΕΣ Δ 5	ΕΦΗΒΙΚΟ ΤΡ (19:15-20:15)	ΔΕΛΦ.ΤΕΤ 5 ΞΙΦΙΕΣ ΤΕΤ 5	ΕΦΗΒΙΚΟ ΠΕΜ (19:15-20:15)	ΔΕΛΦ.ΠΑΡ 5 ΞΙΦΙΕΣ ΠΑΡ 5			

**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΑΡΙΟ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
16:15-17:45	ΠΡΟΑΓ.Δ 1		ΠΡΟΑΓ.ΤΕΤ 1		ΠΡΟΑΓ.ΠΑΡ 1	08:00-09:30	ΠΡΟΑΓ.ΣΑΒ 1	

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ: ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΝΘΟΣ (6972448297)****ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΒΛΑΧΟΥ ΙΟΥΛΙΑ****ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ****ΠΡΟΠΟΝΗΣ: ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΚΗΣ****ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΚΟΡΚΟΛΙΑΚΟΥ ΤΖΙΝΑ****ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΜΠΑΛΑΤΣΑ ΜΑΡΙΑ****ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΜΠΑΛΑΤΣΑ ΝΑΥΣΙΚΑ****ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΝΤΟΥΚΑ ΣΙΑ****ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: ΠΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ****ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ: ΤΖΟΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ****ΤΗΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ: 2610 454585 / 2610 454446****ΌΛΑ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΊΝΑΙ ΟΛΙΓΟΜΕΛΗ.****ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ****ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΑΠΌ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ (Η ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ 1 ΦΟΡΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ)****ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ****ΜΑΓΙΟ, ΣΚΟΥΦΑΚΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΜΠΟΥΡΝΟΥΖΙ/ΠΕΤΣΕΤΑ, ΑΝΤΙΟΛΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΣΑΓΙΟΝΑΡΕΣ**